

Moons Weisheiten

Entlaste dich von allem alten, prächtigen Krempel.
Wer zwei Tüten ins Haus hineinträgt, weiß, dass er danach drei Tüten wieder
hinauszutragen hat.
Räume die Vergangenheit aus und putze sie sauber, gründlich.
Und fühle ganz einfach, dass das Leben schön ist, schön sein wird und schön sein muss.
Es wird alles gut.

Gedankenwolken färben deine Aura, dein Karma, deinen Schein, dein Sein.
Erheitere dein Gemüt von den dramatischen Seiten des Lebens.
Erhelle dein Seelenleben auch bei dunkelstem Donner-Wetter.
Entschlacke Dich von allzu vielen Angelegenheiten, weniger ist mehr.
Und fühle ganz einfach, dass das Leben schön ist, schön sein wird und schön sein muss.
Es wird alles gut.

Umgib dich so reichlich mit Blumen, Poesie, Musik und lieben Menschen!
Sei äußerst positiv und wach.
Sei auch mal taub, höre versehentlich mal nicht zu, verstehe etwas falsch und vergiss mal
alles.
Nun atme tief, schließe die Augen, singe kräftig Ohmm...
Und fühle ganz einfach, dass das Leben schön ist, schön sein wird und schön sein muss.
Es wird alles gut.

Für die Sorgen, die morgen sein werden, reicht es, sich ab morgen zu sorgen und nicht
jetzt und hier.
Die Angst, die dir fremd sein sollte, halte sie weit, weit fern von deinem Leben.
Die Freude, die morgen auf dich zukommen wird, erfreut dich bereits jetzt und laut.
Und fühle ganz einfach, dass das Leben schön ist, schön sein wird und schön sein muss.
Es wird alles gut.

Moon Suk - 29. Juni 2016